

Goede vrienden,

Vorig jaar gingen 5 Gooikenaars (o.a. René & Francine, Marie-Josée & Vital) een week op Samana-vakantie voor zieken en hun mantelzorgers. Hun reacties achteraf spraken boekdelen: **“Volgend jaar gaan we zeker opnieuw mee!”** Daarom willen we dit jaar 2 mogelijke vakanties voorstellen.

We willen graag jullie mening kennen: willen jullie deelnemen aan een Samana-vakantie? Aan welke vakantie zouden jullie willen deelnemen? (2 mogelijkheden opgeven, mag ook!) We gaan er echter slechts één organiseren. In 2023 willen we speciale aandacht geven aan de mantelzorgers van onze zieken. Als dank voor hun inzet geven we, met de steun van Cera Foundation, een financieel steuntje **aan de mantelzorgers die mee op Samana-vakantie** gaan. Andere mantelzorginitiatieven worden later bekendgemaakt.

Mantelzorgers verdienen meer dan een applaus!

Een volpension vakantie voor zieken en hun mantelzorgers

Zandhoven – Zorgverblijf Hooidonk van 5 tot 12 mei 2023 Groepsreis op maat van personen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking, personen met een verstandelijke beperking.



Adres hotel: Langestraat 170 Zandhoven

Jouw vakantieverblijf

Zorgverblijf Hooidonk ligt in het hartje van de Antwerpse Kempen in een groot natuur- en dierenpark. Je vindt hier **verharde wandelwegen**, een **minigolfterrein** en **petanquebanen**. In de **groene omgeving** geniet je van een oase van rust en gezelligheid. Zowel het huis als het park is volledig **toegankelijk voor rolstoelgebruikers**. Je kunt het park ook verkennen met een scooter, elektrische duo- en rolstoelfiets, riksja's of met de Hooidonk Express. De kamers beschikken over een **eigen oproepsysteem**, **hoog-laagbed**, **kluis**, **tv** en een **wastafel**, **douche** en **toilet**. Dagelijks zijn het ontbijt en het avondmaal in buffetvorm. Bij het middagmaal heb je een gevarieerde keuze tussen vis of vlees. Een **dieet** volgen is ook mogelijk. Voor wie het wenst, is er mogelijkheid tot kinesithherapie. Je kunt er altijd een **dokter** raadplegen.

- **Prijzen:** Basisprijs €1025.

Indien dit als CM-lid je eerste Samana-vakantie in 2023 is, betaal je € **710,00**.

Als CM-lid met een verhoogde tegemoetkoming betaal je slechts € **640,00**.

Toeslag voor een eenpersoonskamer: **97,00 euro**.

Een volpension vakantie voor zieken en hun mantelzorgers Nieuwpoort – Zorgverblijf Ter Duinen van 19 tot 26 mei 2023

Groepsreis op maat van personen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking,
personen met een verstandelijke beperking.



Adres hotel: Louisweg 46 Nieuwpoort

Jouw vakantieverblijf

Zorgverblijf Ter Duinen is een ruim vakantiecentrum dat **rust en gezelligheid** uitstraalt. Het vakantiecentrum, gelegen op de helling van het duinengebied, is omgeven door een **groot parkdomein** met slotgracht en diverse aanplantingen. Je kunt er volop genieten van de **zeelucht**. De wandelafstand tot aan de zeedijk bedraagt 20 minuten. Zowel het huis als het park is volledig **toegankelijk voor rolstoelgebruikers**. Alle kamers beschikken over een **aangepaste douche, toilet, wastafel, radio, tv en oproepsysteem**. De maaltijden zijn gevarieerd. Ook dieetmaaltijden zijn mogelijk. Kinesithapie is hier mogelijk. Zorgverblijf Ter Duinen beschikt als extra troeven over een kapsalon, pedicure, grote bar, sfeervolle zithoekjes en een winkeltje waar je terecht kunt voor kranten, postkaarten, souvenirs, ... Er zijn steeds **verpleegsters, een dokter en vrijwilligers** aanwezig om je te helpen.

Prijzen Basisprijs €1020,00

Indien dit als CM-lid je eerste Samana-vakantie in 2023 is, betaal je € **705,00**.

Als CM-lid met recht op verhoogde tegemoetkoming betaal je slechts € **635,00**.

Toeslag voor een éénpersoonskamer: **€97,00**.

In deze prijzen is inbegrepen: busreis naar de bestemming vanuit Wemmel (of Gooik), volpension (ook dieetmaaltijden zijn mogelijk), animatie ter plaatse, aanwezigheid van een dokter, verpleging, vrijwilligers (hulp bij wassen en/of aankleden, bij een wandeling, rolstoel-duwers, enz).

Met de steun van de Cera Foundation kunnen we **per meereizende mantelzorger een korting** aanbieden. Bovendien is deze vakantie een ideale gelegenheid voor de mantelzorgers om ook wat tijd voor zichzelf te nemen en even een weekje tot rust te komen. Laat ons snel weten of je dit aanbod aanneemt!